

Ziekenzorg Gooik Magazine

Nummer 3 - zomer 2014

Bezinningstekst

Vakantie, een betoverend woord.

*Mensen gaan op zoek naar een stukje paradijs,
met diep blauw water en een eindeloos blauwe lucht.*

*Sommigen zoeken het ver weg, ergens aan een lui strand; anderen ontdekken
nieuwe mensen, nieuwe culturen die eeuwen oud zijn.*

Soms is met vakantie gaan, weg van huis, niet mogelijk...

*Maar je kunt vakantie ook thuis vinden in rust, stilte en schoonheid.
Het schone ligt soms zo dichtbij: de tover van een zonsopgang,
het spetterende vuurwerk van een zonsondergang, een goed gesprek.
Dit zijn onvergetelijke momenten.*

*Er is zoveel om van te genieten: bloemen, vogels, vlinders, kinderen, kleuren
en geuren. Je kunt elke dag een ontdekkingsreis maken.*

De vakantie is een geschenk vol verrassingen.

Een prettige vakantie !!!

* * *

*Ziekendag Ziekenzorg Gooik op donderdag 2 oktober ! Noteer dit
alvast in jouw agenda. Het belooft opnieuw een warm samenzijn te
worden met een heerlijke maaltijd er bovenop.*

Ziekenzorg verkocht bloemen (Azalea's) voor haar werking

Op Paaszondag verkocht Ziekenzorg 150 potten Azalea's ten voordele van onze Ziekenzorg werking. Dank aan al de kopers. Vorig jaar werden 100 potten verkocht. De opbrengst wordt gebruikt voor onze werking ten gunste van de zieken en hun mantelzorgers (zie verder).

Aandacht voor de mantelzorger: meer dan verdiend

23 juni is sinds 2001 de dag waarop speciale aandacht wordt gegeven aan de vele mantelzorgers die zich jaar in, jaar uit inzetten om een zieke partner, gezinslid, vriend of buur te verzorgen. Ook Ziekenzorg Gooik wil zijn mantelzorgers niet vergeten. Daarom worden ze eind juni speciaal bedacht met een lekkere attentie. Die hebben ze zeker en vast verdiend. Verder in dit blad vinden ze meer info over 'oppashulp' (die hen moet toelaten er zelf eens tussenuit te gaan) en over de 'Koffienamiddag voor de mantelzorger' (waar ze met elkaar en onder leiding van een professionele begeleider van gedachten kunnen wisselen).

Koffienamiddag voor de Mantelzorgers op 11 september in Gooik

De volgende Koffienamiddag voor de Mantelzorgers gaat door in De Cam op 11 september om 13u30. De mantelzorgers die vorige keer aanwezig waren, spraken van een warme en zinvolle bijeenkomst. Opvang nodig? Jouw ziekenbezoeker kan je hierbij helpen. Zie ook het artikel hieronder.

Waar kan je hulp vinden als mantelzorger als je er zelf even tussenuit moet?

Mantelzorgers staan elke dag paraat om een zieke bij te staan. Ze helpen met allerlei taken zoals wassen, kleden, helpen bij het eten, verzorging en vele andere taken. Mantelzorger zijn is zeker geen eenvoudige taak, die hen soms volledig opsloort en weinig of geen tijd laat voor ontspanning of 'een of andere' verplichting. Om de mantelzorger de kans te bieden om zelf even weg te kunnen en toch de zieke niet alleen te laten zijn er een paar oplossingen: via de mutualiteit kan er beroep gedaan worden op vrijwilligers die de oppas (even) overnemen. Ook het Gooikse OCMW (02 4540430) kan je een vrijwilliger sturen die tijdens jouw afwezigheid de oppas overneemt. Deze

vrijwilligers hebben ervaring in de omgang met zieken. Aan deze vrijwilligers wordt een kleine vergoeding betaald (3,- euro/begonnen uur).

Wie gaat er mee op Ziekenzorg bedevaart naar Kerselare?

Op zondag 17 augustus gaan we met Ziekenzorg op bedevaart naar O.L.V. ter Kerselare (nabij Oudenaarde) en op verkenning door de Vlaamse Ardennen met een aangepaste liftbus.

Het programma ziet er als volgt uit (meer details volgen later nog):

- We worden aan huis opgehaald tussen ongeveer 11u en 12u
- Omstreeks 13u30 komen we aan in Kerselare en ontvangen we een lekkere tas koffie met mattentaart in de Jan van Gent
- Om 14u30 is er een misviering in de kapel van Kerselare
- Na de misviering maken we een rondrit in de streek rond Oudenaarde begeleid door streekgidsen
- Rond 17u30 wordt een broodmaaltijd aangeboden bovenop de Kluisberg in Gasthof Palace.

De totale kostprijs bedraagt 18 euro (voor de liftbus, koffie met taart, broodmaaltijd, de gidsen en de verzekering). Ziekenzorg Gooik betaalt hiervan 8,- euro per persoon. Er blijft dus slechts 10,- euro door de Gooikse zieke (en zijn begeleider) te betalen.

Ik neem mijn eigen rolstoel mee Ik blijft in mijn rolstoel op de bus

Ik wens een rolstoel van Ziekenzorg te gebruiken

Ik ben vergezeld van mijn eigen begeleider Graag een begeleider aub

De inschrijving wordt afgesloten op 26 juni.

Nieuws over de Solidariteitstombola van Ziekenzorg

Dit voorjaar hebben we vanuit Ziekenzorg 295 tombolaboekjes verkocht. Met ons deel van het geld kunnen we onze zieken en hun mantelzorgers verwennen: een maaltijd of attentie op onze ziekendag, een attentie met Pasen en Kerstmis, een attentie voor de mantelzorgers, een tussenkomst in de prijs voor de Bedevaart (zie vorige bladzijde).

Hieronder geven we de winnende nummers. Het is duidelijk dat er zeker ook voor Gooik winnende nummers uit de bus zijn gekomen. Even goed controleren!

Prijzen voor de OMSLAG-LOTJES (paarse kleur):

Wint een Audi A4: Serie G 033386

Wint een aankoopcheque Sodexo van 25,- euro: een nummer eindigend op 481

Prijzen voor de GEWONE LOTEN (groene kleur):

Winnen een aankoopcheque Sodexo ter waarde van 1.250 euro: de lotjes

A 185379 - B 133366 - C 193317 - D 184639 - E 225401 - F 186851

G 209156 - H 229028 - J 129793 - K 170887 - L 125046 -

M 224865 - N 115442 - P 104563 - Q 101465 - R 125373

Aankoopcheque Sodexo van 250 euro: 112719 - 164880 - 166217 - 206053

Aankoopcheque Sodexo van 125€: nummers eindigend op: 4795 - 9492

Aankoopcheque Sodexo van 25€: nummers eindigend op: 102 -268 -621 -825

Heb je gewonnen? Stuur voor 30 september 2014 je winnend lot naar Ziekenzorg CM-Tombola, Postbus 40, 1031 Brussel. Vermeld je volledige naam en adres op de rugzijde van het winnende tombolabiljet. Ook op de briefomslag vermeld je jouw naam en adres. Je prijs wordt je dan opgestuurd.